*Instruktion*

##### Q-sort accept

*Forberedelse:* Læg kortene frem på bordet med tekstsiden opad og fortæl, at der “på hvert af disse kort står en sætning, der handler om hvordan det kan være at leve med langvarige/kroniske smerter. Jeg vil bede dig om at lægge kortene i rækkefølge, så det der passer mindst på dig ligger her (til venstre) og det der passer bedst på dig ligger her (til højre). Du skal slutte med en lang linie med alle kortene.”

*Registrering:* Når alle kortene er lagt, vendes de om, og tallene på bagsiden noteres på scoringsarket. Man bemærker alle kort, der ligger mere end tre pladser fra deres ellers fastlagte plads fra –6 til + 6.

*Samtale:* Man vender det kort, der ligger mest usædvanligt og siger for eksempel: ”Dette kort ligger usædvanligt. Kan du huske hvad du tænkte på, da du lagde det der?” De emner eller temaer patienten nævner tages alvorligt som udgangspunkt for samtale. De usædvanligt lagte kort vendes et for et og tematiseres hver for sig i en samtalesekvens.

*Samtale - genoplægning:* Hvis sorteringen gentages efter et stykke tid, sammenlignes oplægningerne på scoringsarket, og samtalen tager i stedet tage udgangspunkt i, hvilke kort, der blev lagt anderledes første gang. Vend et kort af gangen: ”Sidste gang lagde du dette kort noget anderledes. Kan du fortælle hvad der er sket på dette område siden sidst?”

*Scoring:* Prøven kan scores formelt ved, at tallene på venstre side af midten lægges sammen for sig (minussiden – de positive tal på denne side trækkes fra). Summen sættes i negation (minustal vendes til plustal af samme værdi.) Plus-siden lægges almindeligt sammen. Midterkortet regnes ikke med. Plus og minussiden lægges endeligt sammen til en samlet score.

Max score er 42 (hvis alle pluskort ligger på plussiden og alle minuskort ligger på minussiden og 0 i midten). Score udtrykker i grove træk, hvor mange kort der ligger på den forkerte side i forhold til deres prædefinerede +/- værdi. Score kan godt komme under nul i sjældne tilfælde.

Peter la Cour

Tværfagligt Smertecenter

Rigshospitalet

#### Q-sort patient

#### Accept

Dato:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Score\_\_\_\_\_\_af 42

Retest. Dato:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Score\_\_\_\_\_\_af 42

##### Bemærkninger

Dato:

Peter la Cour